

COVID-19 Information für Kategorie 1-Kontaktpersonen

WAS IST COVID-19?

COVID-19 wird vom SARS-CoV-2 Virus ausgelöst. Das Virus verursacht vorwiegend Symptome im Bereich der oberen Atemwege (Halsschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit), teilweise einhergehend mit klassischen Symptomen eines grippalen Infektes wie Fieber, Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen, Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Es kann auch zu einem vorübergehenden Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns und zu Beschwerden des Verdauungstraktes kommen. Bei älteren Personen oder Personen mit einer Schwächung des Immunsystems kann es auch zu schweren Verläufen mit starken Atembeschwerden kommen. Generell jedoch ist die Symptomatik von COVID-19 keine spezifische, weshalb diese Viruserkrankung nicht alleine durch das Vorhandensein von Symptomen von anderen viralen Erkrankungen unterschieden werden kann. Erst ein Labortest kann darüber mit Sicherheit Auskunft geben.

WIE KANN MAN SICH ANSTECKEN?

Die Übertragung erfolgt über den Weg der Tröpfcheninfektion. Direkter körperlicher Kontakt oder aus nächster Nähe miteinander sprechen sind die kritischen Faktoren, um angesteckt zu werden. Deshalb tragen wir in unterschiedlichen Situationen zum Schutz des Gegenüber eine FFP2-Maske bzw. einen Mund-Nasen-Schutz. Ab dem Zeitpunkt des Auftretens von Symptomen gilt man für insgesamt 14 Tage als ansteckend. Ansteckend ist man aber auch schon ca. 2 Tage vor Symptombeginn.

Das Tragen einer FFP2-Maske, das Abstandhalten, sowie das regelmäßige Händewaschen sind daher von essentieller Wichtigkeit, um eine Ansteckung zu verhindern.

WER GILT ALS KATEGORIE 1-KONTAKTPERSON?

- Personen, die ungeschützten, direkten physischen Kontakt mit einem COVID-19-Fall hatten
- Personen, die in Summe für 15 Minuten oder länger in einer Entfernung von unter 2 Metern Kontakt von Angesicht zu Angesicht mit einem COVID-19-Fall hatten (insbesondere Haushaltskontakte)*
- Personen, die sich gemeinsam mit einer positiv getesteten Person in einem geschlossenen Raum ohne Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Meter und länger als 15 Minuten aufgehalten haben.*
- Personen die unabhängig von der Entfernung mit hoher Wahrscheinlichkeit einer relevanten Konzentration von Aerosolen ausgesetzt waren (z.B. Feiern, gemeinsames Singen oder Sporttreiben in Innenräumen).
- Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten (z.B. Anhusten).
- Personen mit direktem Körperkontakt (Hände schütteln).
- Direkte Sitznachbarn im Flugzeug oder anderen Langstreckentransportmitteln, wie Reisebus oder Zug.*
- Gesundheitspersonal, das ohne Schutzausrüstung positiv getestete Personen betreut hat.

TESTMÖGLICHKEITEN

- **Anmeldung unter 1450 (24h) oder mittels Symptomchecker unter <https://coronavirus.wien.gv.at/symptomchecker/>**
- **Teststraßen und Gurgelboxen - FFP2-Maske tragen; Anmeldung: <https://coronavirus.wien.gv.at/testangebote/>**
- **"Alles gurgelt!" wenn eine gesunde Person für Sie den Test abgeben kann. Anmeldung: <https://allesgurgelt.at/>**
- **"Checkboxen" wenn Sie Symptome wie Husten, Fieber oder Atembeschwerden haben.
Anmeldung: <https://www.141wien.at/schnupfen-check-box/>**

*Betrifft Personen, die während des Kontakts zum bestätigten Fall keine geeigneten und nachvollziehbar korrekt umgesetzten Maßnahmen zur Minimierung des Infektionsrisikos befolgten (z.B. Trennwand, beidseitiges Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, Tragen einer FFP2 Maske oder gleichwertiger Maske zumindest einer Person).



WAS HABE ICH ALS KATEGORIE 1-KONTAKTPERSON ZU BEACHTEN?

- **Sie hatten Kontakt mit einer erkrankten oder positiv getesteten Person und fühlen sich gesund:**
 - Lassen Sie sich mittels PCR testen (unmittelbar nach Kontakt und ab Tag 5 nach Kontakt) und bleiben Sie auch bei einem negativen Testergebnis in Quarantäne, außer Sie können sich bereits freitesten (siehe unten).
- **Sie haben durch Covid verursachte Symptome wie Husten, Fieber oder Atembeschwerden in der Quarantäne:**
 - In diesem Fall gelten Sie als Verdachtsfall. Lassen Sie sich testen!
 - Ist das Testergebnis positiv (bestätigter Fall), beginnt die Quarantäne ab dem Symptombeginn oder dem Abnahmezeitpunkt der Probe, die zum positiven Testergebnis geführt hat.
 - Ist das Testergebnis negativ, bleibt trotzdem die Quarantäne nach dem letzten Kontakt zur positiv getesteten Person aufrecht. Sie könnten in dieser Zeit noch erkranken.
- **Freitesten ist nicht möglich:**
 - Sie leben mit der erkrankten Person im selben Haushalt und können sich infolge der Wohnverhältnisse räumlich nicht trennen. Dann ist eine Verkürzung der Quarantäne auf Grund der möglichen Ansteckungsgefahr nicht möglich ebenso, wenn Sie symptomatisch sind.
- **Freitesten ist möglich:**
 - **Frühestens am 5. Tag vor dem letzten Tag der Absonderung**, wenn **keine Symptome** vorliegen, können Sie bei einer befugten Stelle eine PCR-Testung zum Freitesten veranlassen. Sofern das Testergebnis negativ ist, gilt die Absonderung ab Erhalt des Testergebnisses mit sofortiger Wirkung als beendet.

Die Voraussetzung für eine Freitestung sind, dass Sie 48 Stunden keine Symptome haben und beim Aufsuchen einer befugten Teststelle folgende Auflagen einhalten:

Ab dem Verlassen des Absonderungsortes ist eine FFP2-Maske ohne Ausatemventil oder eine Maske mit äquivalentem oder höherem Schutzniveau zu tragen, welche bis zur Rückkehr zum Absonderort, außer bei der Testung, nicht abgenommen werden darf.

Sollte ein positives Testergebnis vorliegen oder das Testergebnis noch abgewartet werden, ist der von der Behörde festgelegte Aufenthaltsort unverzüglich wieder aufzusuchen.

Ein Testnachweis ist aufzubewahren und gegebenenfalls auf Verlangen vorzulegen.

WIE MÜSSEN MEINE HAUSHALTSKONTAKTE UND ICH UNS WÄHREND DER QUARANTÄNE VERHALTEN?

- **ALLE:** Bei akuten medizinischen Notfällen wählen Sie den Notruf **144** und geben am Telefon an, dass Sie wegen Coronavirus unter Quarantäne stehen.
- **ALLE:** Tragen Sie bei jedem persönlichen Kontakt eine FFP2-Maske.
- **ICH:** Halten Sie sich nach Möglichkeit getrennt von Ihren Haushaltskontakten in separaten Räumlichkeiten auf.
- **ICH:** Benutzen Sie Bad und Toilette zeitlich getrennt von anderen Haushaltskontakten.
- **ICH:** Halten Sie sich, wenn möglich, in gut lüftbaren Räumen auf.
- **ICH:** Benutzen Sie nur Ihre eigenen Hygieneartikel und teilen Sie diese nicht mit anderen Familienmitgliedern.
- **ICH:** Führen Sie ein Tagebuch über Atembeschwerden und Körpertemperatur.

- **HAUSHALTSKONTAKTE von Kontaktpersonen:** Solange Sie selbst nicht an COVID-19 erkrankt sind, dürfen Ihre Haushaltskontakte die Wohnung/Unterkunft mit einer FFP2-Maske verlassen
- **HAUSHALTSKONTAKTE von Erkrankten:** Wurde bei Ihnen eine COVID-Erkrankung bestätigt, dürfen Ihre Haushaltskontakte die Wohnung/Unterkunft nur noch zur Testung oder für medizinische Behandlungen verlassen.



Infos zur Corona-Schutzimpfung
impfservice.wien



Regelmäßiges Testen
gibt Sicherheit.
allesgurgelt.at



Infos zum Coronavirus und
den Testmöglichkeiten
wien.gv.at/coronavirus