

## möwe Schulworkshops

Die Belastungen der Coronapandemie sind schon lange spürbar, doch blieben die Bedürfnisse und Probleme von Kindern und Jugendlichen lange im Schatten. Untermauert von besorgniserregenden Studienergebnissen und Beobachtungen in Familien oder auch in der Schule, wird die Zunahme von Depressionen und anderen psychischen Krankheiten (z.B. Angststörungen) sowie das vermehrte Auftreten von Gewalt in der Familie thematisiert.

### Jede\*r braucht mal Hilfe

Psychische Krankheiten und Depression und was man dagegen tun kann

Wir informieren über die psychosozialen Auswirkungen der aktuellen Corona-Pandemie auf die kindliche Entwicklung. Es geht darum, das eigene Befinden oder das der Kinder und Jugendlichen richtig einzuschätzen. Welche Belastungen und Symptome sind häufig zu beobachten? Was kann man dagegen tun und wann ist es ratsam, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen?

Wir informieren über Hilfsangebote, die in dieser Situation in Anspruch genommen werden können. Die Workshops fokussieren auf positive Aspekte und zeigen Wege auf, die eigene Resilienz zu stärken.

Je nach Wunsch und Möglichkeit können Workshops für Kinder und Jugendliche, Eltern und Bezugspersonen und/oder Pädagog\*innen gebucht werden.

#### Workshop für Kinder und Jugendliche

Die Inhalte werden altersgerecht angepasst, wir bieten das Format für drei Altersgruppen an:  
8-10jährige  
10-14jährige  
14-18jährige

Dauer 2 Stunden  
Gruppengröße 1 Klasse

#### Workshop für Eltern und Bezugspersonen

Wir empfehlen, einen Elternworkshop vor allem ergänzend zu den Workshops mit 8-10jährigen, da in diesem Alter die Unterstützung durch die Eltern noch besonders wichtig ist.

Dauer: 2 Stunden  
Gruppengröße: Eltern und Bezugspersonen einer Klasse

#### Workshop für Pädagog\*innen

Zusätzlich zum oben genannten Themengebiet befassen wir uns mit der Frage, wann es das Kindeswohl zu beachten gilt, welche Schritte bei Kindeswohlgefährdung zu setzen sind und welche Möglichkeiten der Gesprächsführung mit belasteten Kindern und Jugendlichen es gibt.

Dauer: 2 Stunden  
Gruppengröße: Pädagog\*innen einer Schule

**Kosten: € 200,- pro 2stündigem Workshop** (Gerne beraten wir über weitere Sponsoringmöglichkeiten)  
Durchführung online oder wenn wieder möglich vor Ort in der Schule.

## Corona und Kinderschutz - Workshop für Pädagog\*innen

Dieser Workshop informiert über die Auswirkungen von Corona und verbindet die Herausforderungen der Pandemie mit Wissen und Handlungsmöglichkeiten im Kinderschutz. Worauf ist gerade jetzt zu achten und wie kann man (auch online) im Sinne des Kindeswohl agieren. Der Workshop thematisiert das Erkennen von Gewalt, stellt Tools die Handlungssicherheit in fordernden Situationen geben, wie das Sorgenbarometer vor, und beleuchtet die Gesprächsführung mit belasteten Kindern und Jugendliche.

Dauer: 2 Stunden

**Kosten: € 200,-** (Gerne beraten wir über weitere Sponsoringmöglichkeiten)  
Durchführung online oder wenn wieder möglich vor Ort in der Schule

### Information und Anmeldung

die möwe Akademie  
T +43 (0) 660 618 58 36  
E akademie@die-moewe.at  
www.die-moewe.at